

## Ja! und Nein! und Lass das sein!

„Der tpw gelingt es, ein tabuisiertes Thema didaktisch soweit zu reduzieren, dass es von vielen Menschen mit Behinderung verstanden wird. Auch die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in den Einrichtungen der Behindertenhilfe profitieren von diesem Programm.“

Petra Richter, Diplom-Pädagogin  
und Lehrerin an einer Fachschule für  
Heilerziehungspflege in Essen

theaterpädagogische werkstatt gmbH  
Lange Straße 15/17 · D-49080 Osnabrück

Telefon: 0541 / 580 54 63 - 0  
Telefax: 0541 / 580 54 63 - 33

E-Mail: kontakt@tpw-osnabrueck.de



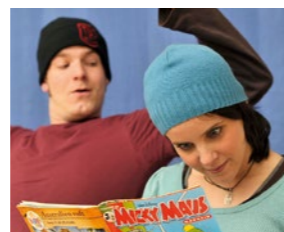
www.tpw-osnabrueck.de

In Deutschland, Österreich und der Schweiz

## Für starke Persönlichkeiten:

Theater, das aufklärt.  
Sprache, die nichts verschweigt.  
Geschichten, die in Erinnerung  
bleiben.

### WEITERE PRODUKTIONEN



Thema: Sexuelle Gewalt gegen Kinder

### „Mein Körper gehört mir!“

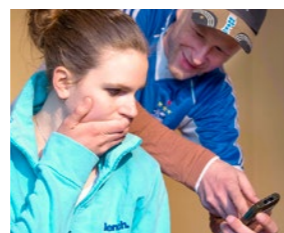
Ein dreiteiliges Programm über die Grenzen, die niemand überschreiten darf / Für Kinder in der 3. und 4. Klasse



Thema: Selbstbewusstsein

### Die große Nein-Tonne

Eine Entdeckungsreise ins eigene Selbstbewusstsein / Für Vorschulkinder und Schülerinnen und Schüler der 1. und 2. Klasse



Thema: Sucht und Cybermobbing

### „Natürlich bin ich stark!“

Ein dreiteiliges Programm über den Mut, du selbst zu sein / Für Schülerinnen und Schüler der 6. bis 8. Klasse



Thema: Für Toleranz und gegen Rassismus

### Crossover – Lasst uns froh und bunter sein!

Ein zweiteiliges Programm für Demokratie und kulturelle Vielfalt / Für Menschen ab 15 Jahren



Thema: Gegen sexuelle Übergriffe unter Jugendlichen

### Eintritt ins Glück

Ein Theaterprogramm über die Sehnsucht nach Liebe – und die Grenzen der Zärtlichkeit / Für Menschen ab der 7. Klasse



Thema: Mut und Wahrheit

### „Ich werde es sagen!“

Ein mutiger Dialog über Geheimnisse und das Ende der Einsamkeit / Für Menschen ab der 9. Klasse

### FÜR ELTERN



Thema: Erziehung

### Eltern sein – ein Kinderspiel?

Ein Theaterabend mit kreativen Lösungen für klassische Eltern-Kind-Konflikte / Für Eltern von Kindergartenkindern

Für ausführliche Informationen zu den einzelnen Programmen rufen Sie uns einfach an (Telefon: 0541 / 580 54 63 - 0) oder schreiben Sie uns eine E-Mail (kontakt@tpw-osnabrueck.de).

# Ja! und Nein! und Lass das sein!

Über das Recht auf Grenzen

In leichter  
Sprache · Für  
Menschen mit  
Behinderung

Theaterpädagogisches  
Präventionsprogramm



Thema: Gegen sexuellen Missbrauch  
Für Menschen mit geistiger Behinderung



## DER HINTERGRUND

### Das Recht auf Grenzen

„Nicht über uns ohne uns!“ So lautet der Leitgedanke der UN Konvention über die Rechte von Menschen mit Behinderung. Wir alle haben Anspruch auf ein Leben, in dem nicht andere über uns bestimmen. Wessen Nähe suche ich? Welche Zärtlichkeit mag ich? Wen umarme ich gerne und wen halte ich auf Abstand? Das Recht von Menschen mit Behinderung, über ihren Körper und ihre Sexualität zu bestimmen, muss ganz besonders geschützt werden. Denn Menschen mit geistiger oder körperlicher Behinderung werden immer noch häufig Opfer

von sexuellem Missbrauch. Täterinnen und Täter nutzen bestehende Abhängigkeitsverhältnisse sowie die eigene körperliche und geistige Überlegenheit aus. Im Austausch mit Fachleuten aus Integrationsprojekten haben wir vor diesem Hintergrund das zweiteilige Theaterprogramm *Ja! und Nein! und Lass das sein!* speziell für Menschen mit Behinderung entwickelt. Mit theaterpädagogischem Spiel, einfacher Sprache und viel Interaktion machen wir gemeinsam die Erfahrung, dass jeder Mensch körperliche Grenzen hat. Und wir finden heraus, wie sich diese erkennen, beschützen und verteidigen lassen – ganz egal, wer sie überschreitet.

## DIE HANDLUNG

### Ich hab was Schlimmes erlebt...

Moni geht es nicht gut, weil Marc aus der Werkstatt sie anfasst, wie und wo sie es nicht will. Und zunächst findet sie keinen, der ihr das glaubt. Harry steigt in ein fremdes Auto und wird von der unbekannten Fahrerin bedrängt. Ein Exhibitionist im Park erschreckt Moni, die gerade Blumen fotografieren will. In kurzen Szenen erzählen wir von Momenten, in denen Grenzen überschritten werden und sexueller Missbrauch stattfindet. Alle Geschichten sind nah an der Wirklichkeit des Publikums erzählt und leicht zu verstehen. Und sie zeigen immer einen Weg auf, der zu einer guten Lösung führt.

## UNSER THEATERPÄDAGOGISCHES KONZEPT

### Gefühle wahrnehmen

Erst nachdem unsere Schauspielerin und unser Schauspieler sich vorgestellt und mit dem Publikum bekannt gemacht haben, schlüpfen sie in ihre Rollen. Während der Geschichten verlassen sie diese Rollen immer wieder und fassen in klaren Worten zusammen, was die Hauptfiguren gerade erlebt haben. Dabei ist auch die Meinung der Zuschauerinnen und Zuschauer gefragt. Wie geht es Moni jetzt? Hat Harry etwas falsch gemacht? Wie könnte er sich schützen? Wer könnte jetzt weiterhelfen? Die Szene dann noch einmal mit Happy End zu erleben, tut allen gut und bleibt in Erinnerung. Genau wie unser Song, der es einfach auf den Punkt bringt: „Ich sage Ja! – dann will ich es. Ich sage Nein! – dann lässt du es.“

## ORGANISATORISCHES

### Ganz einfach viel erleben!

Bei Ihnen vor Ort wollen wir vor allem eines aufbauen – eine vertrauensvolle Beziehung zu unserem Publikum. Deshalb brauchen wir für *Ja! und Nein! und Lass das sein!* keine große Bühne – sondern nur ein bisschen Raum und Zeit fürs gemeinsame Erleben, Reden und Spielen.

## DIE LERNZIELE

### Sei dir sicher!

Am Ende muss eines absolut klar sein: Sexueller Missbrauch ist, wenn uns jemand an Scheide, Brust, Penis und Po berührt und wir das nicht wollen. Und: Das ist verboten. Es ist uns wichtig, unsere Teilnehmerinnen und Teilnehmer für ihre Grenzen zu sensibilisieren und ihr Vertrauen in die eigene Wahrnehmung zu stärken. Außerdem geben wir ihnen ganz konkrete Verhaltensregeln mit: Die Frage „Weiß jemand, wo ich bin?“ schützt im Umgang mit fremden Menschen davor, sich alleine einer unsicheren Situation auszusetzen. Gemeinsam versuchen wir auch zu klären, wer die nächste Person unseres Vertrauens ist. Alle sollen sich zuletzt ganz sicher sein: Es gibt immer Menschen, die mir helfen wollen und können.



#### Zielgruppe

Menschen mit geistiger Behinderung in Betreuungseinrichtungen und Werkstätten

#### Publikum

Kleine Gruppen

#### Ablauf

zweiteiliges Programm, jeweils 1 Stunde im Abstand von 1 Woche

#### Raum

1 Mehrzweckraum